

# Rhythmus + Freiheit Workshop

Der 3. Community-Workshop mit Marc Seefried und  
Gastdozent Jochen Weigand ([schlagzeugvideocoach.de](http://schlagzeugvideocoach.de))

Nach zwei ausgebuchten Workshops im März und Mai 2026 folgt nun ein weiterer Termin mit einem spannenden und oft gewünschten Thema: Rhythmus verstehen, fühlen, spielen!

## Wann + Wo?

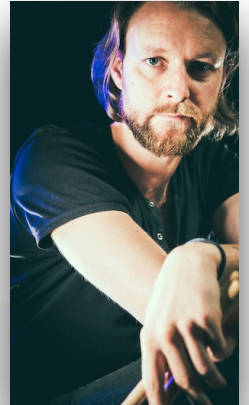
- 05.09.2026, 11 bis 15 Uhr + Drummer-Talk anschließend
- Marc Seefried, Kassel (weitere Infos nach Anmeldung)

► **Anmeldung per Email an:** [drums@marcseefried.de](mailto:drums@marcseefried.de) (max. 10 Plätze)

## Worum geht es?

- Zeitpyramide & erweiterte Subdivisions
- Innere Uhr & Pulsgefühl
- Groupings & Polyrhythmen
- Anwendungsbeispiele & Übekonzepte
- Zeigen – ausprobieren – Feedback

**Marc Seefried** ist aktiver Schlagzeuger und Lehrer in Kassel, der seit vielen Jahren praxisnah unterrichtet und dabei systematisches Arbeiten mit musikalischer Spielfreude verbindet.



**Jochen Weigand** ist Schlagzeuger und Gründer von [schlagzeugvideocoach.de](http://schlagzeugvideocoach.de). Seit vielen Jahren vermittelt er Übestrategien, zentrale Bausteine des Schlagzeugspiels und musikalisches Verständnis in klar strukturierten, praxisnahen Formaten – online wie offline.



## Ablauf:

- 4 Stunden inkl. kurzer Pausen, mit genügend Zeit für eure Fragen
- Konkrete Übungen, die ihr direkt mit nach Hause nehmen könnt
- anschließend Drummer-Talk + Beisammensein ab 15 Uhr

## Rahmenbedingungen:

- max. 10 Teilnehmende
- inkl. Getränke & Snacks
- Kompakte Handouts inklusive
- alle Level - ambitionierte Einsteiger bis Fortgeschrittene

## Bitte mitbringen:

- Practice Pad, Ständer + Hocker (Drumset vor Ort zum Demonstrieren und Ausprobieren vorhanden)
- Drumsticks + Schreibzeug

👉 Bei längerer Anreise geben wir gerne Tipps zu Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe.

✓ ***Du bist unsicher, ob das für dich passend ist? Du bist noch ganz am Anfang? Du bist weit Fortgeschrittener?*** Bitte kontaktiere mich, damit wir vor deiner Anmeldung besprechen können, ob der Workshop für dich geeignet ist.

► **Anmeldung per Email an:** [drums@marcseefried.de](mailto:drums@marcseefried.de) (max. 10 Plätze)

**Teilnahmebeitrag: 99,00 Euro\***

\*Gesamtpreis - Gemäß §19 UStG wird keine Umsatzsteuer ausgewiesen.