

Timing + Metronom Workshop

Der 2. Community-Workshop mit Marc Seefried und
Gastdozent Jochen Weigand (schlagzeugvideocoach.de)

Nach dem ausgebuchten Pilot-Workshop im März folgt nun ein neuer Termin – vielen Dank für das tolle Feedback der Teilnehmenden!



Wann + Wo?

- 02.05.2026, 14 bis 18 Uhr + Drummer-Talk anschließend
- Marc Seefried, Kassel (weitere Infos nach Anmeldung)

► **Anmeldung per Email an:** drums@marcseefried.de (max. 10 Plätze)

Worum geht es?

- Grundlagen zum Spielen und Wohlfühlen mit Metronom
- Stabiles Timing mit und ohne Metronom
- Übungen für Mikro-Timing und eure „innere Uhr“
- Tempo sicher halten (ohne schneller/langsamer werden)
- Zeigen – gemeinsam ausprobieren (Pad & Drumset) – persönliches Feedback

Marc Seefried ist aktiver Schlagzeuger und Lehrer in Kassel, der seit vielen Jahren praxisnah unterrichtet und dabei systematisches Arbeiten mit musikalischer Spielfreude verbindet.



Jochen Weigand ist Schlagzeuger und Gründer von schlagzeugvideocoach.de. Seit vielen Jahren vermittelt er Übestrategien, zentrale Bausteine des Schlagzeugspiels und musikalisches Verständnis in klar strukturierten, praxisnahen Formaten – online wie offline.



Ablauf:

- 4 Stunden inkl. kurzer Pausen, mit genügend Zeit für eure Fragen
- Konkrete Übungen, die ihr direkt mit nach Hause nehmen könnt
- anschließend Drummer-Talk + Beisammensein ab 18 Uhr

Rahmenbedingungen:

- max. 10 Teilnehmende
- inkl. Getränke & Snacks
- Handouts inklusive
- alle Level - ambitionierte Einsteiger bis Fortgeschrittene

Bitte mitbringen:

- Practice Pad, Ständer + Hocker (Drumset vor Ort zum Demonstrieren und Ausprobieren vorhanden)
- Metronom (oder App), Drumsticks + Schreibzeug

👉 Bei längerer Anreise geben wir gerne Tipps zu Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe.

✅ **Du bist unsicher, ob das für dich passend ist? Du bist noch ganz am Anfang? Du bist weit Fortgeschrittener?** Bitte kontaktiere mich, damit wir vor deiner Anmeldung besprechen können, ob der Workshop für dich geeignet ist.

► **Anmeldung per Email an:** drums@marcseefried.de (max. 10 Plätze)

Teilnahmebeitrag: 89,00 Euro*

*Gesamtpreis - Gemäß §19 UStG wird keine Umsatzsteuer ausgewiesen.

© 2026 Marc Seefried | marcseefried.de