

# Mastering Time

Kapitel 2 Das Tempo und Spielen mit Metronom

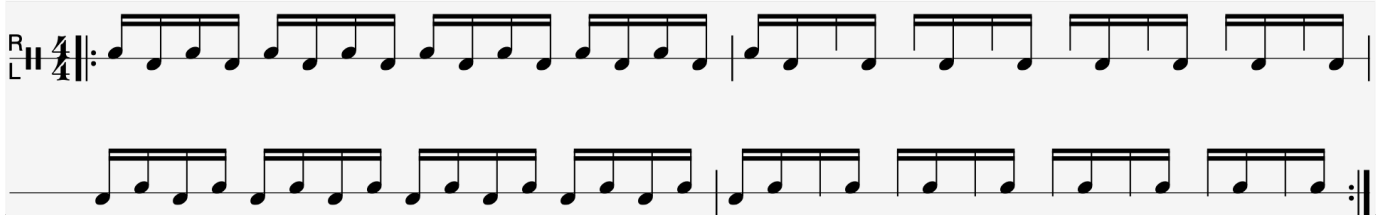
[ Tempo hören ]



## 1. Single Strokes mit den Händen

- Als Test oder Startpunkt bei 85 bpm abwechselnde Einzelschläge also Single Strokes spielen in verschiedenen Notenwerten: 8tel, 16tel, Triolen...
- R beginnen und die rechte Hand dann im Wechsel weglassen und wieder mitspielen
- L beginnen und die linke Hand dann im Wechsel weglassen und wieder mitspielen

Kombinierte Übung als Beispiel:



## 2. Hand-Foot-Singles

- Generell gute Übung für Hand-Fuß-Koordination mit technischer Komponente
- Die Bassdrum auf dem Offbeat und das bewusste Spielen auf dieser ungewohnten Position trainiert das schnelle Hören

Beispiel mit Notenwert-Steigerung:



Mehr kostenlose Lessons  
und alle Infos zum Kurs:  
[Mastering TIME](#)



Diese Lesson auf YouTube:

