

Quintolen-Workout

[Practice Pad + Drumset]

Single Strokes



Double Strokes



Single Paradiddles



Übhinweise PRACTICE PAD:

- Einzeln üben, LAUT mitzählen!
- Alle Übungen auch mit L beginnen!
- Mit Metronom üben, 16tel-Quintolen sauber spielen, ggf. Füße mitlaufen lassen!
- 1-3 als komplette Übung spielen! Optional: Jeweils nur 1 Takt, dann dreht sich bei #3 automatisch der Handsatz beim Wiederholen!
- Akzente einbauen!

Übhinweise DRUMSET:

- Snaredrum + Toms: Einfache Aufteilungen zum Starten + ggf. steigern/entwickeln (mehr Schläge auf die Toms, Akzente...)
- Fußbegleitungen als Option dazu!
- Metronom! Sauberkeit vor Geschwindigkeit - auf Sound achten!
- Aufteilung Hände + Füße testen (statt R und L): BD+SN, HH-Fuß+Snare - oder nur mit Füßen spielen!
- Als "Groove"-Option testen: R auf Hi-Hat/Ride, L auf Snaredrum, BD+HH dazu! (+Akzente/Backbeat...)

Viel Spaß und Erfolg beim Üben!

Das Video auf YouTube:
<https://youtu.be/CJvsgshq4gw>

