

Flow üben + frei spielen

[Improvisationsübung]



Beispiel-Pattern als "Anker":

R L L K R L R L R L L K R L R L

- ▶ Einfach starten
- ▶ Metronom + Laut zählen
- ▶ Form erweitern: 1 Takt frei - 1 Takt Pattern (oder umgekehrt) als Start, 2-2, 3-1 etc.
- ▶ Neue Pattern ausprobieren

Viel Spaß und Erfolg!

Das Video auf YouTube:

